



Azienda Ospedaliera Nazionale
SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo
Alessandria

SC Ginecologia e Ostetricia

Telefono 0131 206366

Per informazioni è possibile telefonare
da lunedì a venerdì dalle ore 08,00 alle ore 15,00

IL CAMBIO DEL PANNOLINO



Ricordati di lavarti sempre le mani, prima e dopo ogni cambio.

*Cerca di avere sempre tutto a portata di mano, prima di iniziare:

telo per asciugare il neonato, crema protettiva meglio se all'ossido di zinco, soluzione detergente con o senza risciacquo e pannolino nuovo.

*Ricorda: i bambini non vanno lasciati soli neppure per pochi istanti:

mentre lo cambi mantieni sempre un contatto con il suo corpo, anche solo con una mano.

*Appena puoi lascialo senza pannolino, nudo dalla cintola in giù, a contatto con l'aria. In questi casi proteggi il materasso con panni morbidi di flanella stesi sopra una tela cerata. Il tuo piccolo sarà felice nella sua libertà e la pelle ne gioverà di certo!

IL PRIMO BAGNETTO

Preparare tutto in anticipo: scegliere il luogo, di preferenza la stanza da bagno. È preferibile scaldare un po' la stanza circa 22 gradi °C senza surriscaldarla. Preparare una vaschetta in cui si immergerà il bebé, sapone, asciugamani, pannolino, vestitini, crema.

Tutto deve essere a portata di mano, vicino e comodo in modo da non costringerci a spostarsi per prenderlo, perché bisogna avere sempre una mano che sorregge il bambino nell'acqua.

Controllare la temperatura dell'acqua. La temperatura giusta è 37 gradi °C.

Immergerlo nell'acqua, e sorreggerlo con una mano sola sotto la nuca: con una mano aperta sorreggere collo e nuca del bimbo, lasciando il resto del corpo liberamente immerso nell'acqua; con la mano libera insaponare il corpicino del bebé.

Non spaventarsi se il bimbo piange. Se l'acqua è della temperatura giusta e la stanza non è fredda, non dovete preoccuparvi. Le prime volte è bene non protrarre a lungo il bagnetto, 5 minuti e tutto deve essere finito.

Asciugare bene il bebé tamponando tutto il corpo, facendo attenzione alle pieghe (collo, ascelle,inguine).

CURA DEL CORDONE OMBELICALE

Se il cordone ombelicale non è ancora caduto bisogna provvedere ad ogni cambio del bebé ad asciugare perfettamente con un batuffolo imbevuto.

CONSIGLI GENERALI

- Temperatura della camera: 18 - 20 °C al massimo
- Una corretta umidificazione dell'aria è salutare per l'apparato respiratorio del bambino, soprattutto nel periodo invernale quando il riscaldamento asciuga l'aria della cameretta e si aprono poco le finestre.
- Mettete il vostro bebé in posizione supina per la nanna.
- I neonati dormono circa 16-18 ore al giorno ed il loro sonno è equamente distribuito nell'arco delle 24 h.
- Il bambino appena nato ha una temperatura corporea esterna che si aggira intorno ai 36 °C.
- Dopo circa una settimana di vita, si stabilizza intorno ai 37 °C e nell'arco della giornata può variare dai 36,8 °C del mattino ai 37,2 °C della sera.
- Da 0 a 3 mesi - non è febbre finché la temperatura interna non supera i 38 °C.

IL RITORNO A CASA